

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti

OBČINA IZOLA



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja, ZD Izola

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Center za krepitev zdravja ZD Izola

Spletni naslov: <https://www.zd-izola.si/center-za-krepitev-zdravja>

Kraj in leto izdaje: Izola, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

Naslovna slika: <https://www.aha.org/center/community-health-improvement-week>. Dostopno 11. marec 2025.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana



Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in krepitvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitve zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitev posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov: ckz@zd-izola.si).

Vaš Center za krepitev zdravja
Zdravstveni dom Izola

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	5
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	5
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	5
E-ZDRAVJE.....	7
PACIENTOVE PRAVICE.....	9
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	9
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	9
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	10
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	11
Program ZDAJ.....	11
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	12
Program MIRA.....	13
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	14
Državni program obvladovanja raka	15
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	16
Program SVIT.....	16
Program DORA.....	17
Program ZORA	18
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	19
ZDRAVSTVENI DOM.....	19
BOLNIŠNICA.....	24
LEKARNE	25
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	27
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA IZOLA.....	28
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	29
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	30

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	31
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	32
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	32
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	34
POLICIJA	36
GASILSTVO	37
CIVILNA ZAŠČITA	38
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	39
CENTER ZA DRUŽINE.....	40
Svetovalni center Istre, pisarna Izola	40
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	41
PUM-O Projektno učenje mlajših odraslih deluje tudi v Obalno-kraški regiji ob podpori Izobraževalnega centra Memory d.o.o.....	41
DOM ZA STAREJŠE.....	42
POMOČ NA DOMU	43
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	44
Primorske spominčice – društvo za pomoč pri demenci	44
BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	45
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	46
Karitas v Izoli – župnijska enota	46
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	47
KOTIČKI ZA DOJENJE	49
RAZVOJNA AGENCIJA.....	50
KNJIŽNICA	51
KOMUNALNO PODJETJE.....	52
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	53
OBČINA.....	57
SEZNAM KONTAKTOV	58
SPLOŠNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI	58
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	60

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	61
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	62
NEVLADNE ORGANIZACIJE.....	63
VIRI	67



SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost,
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost,
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije, kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane v knjižici [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#), knjižici [Obvezno zdravstveno zavarovanje - informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za [brezposelne osebe](#).

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ V zloženki [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini.

Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

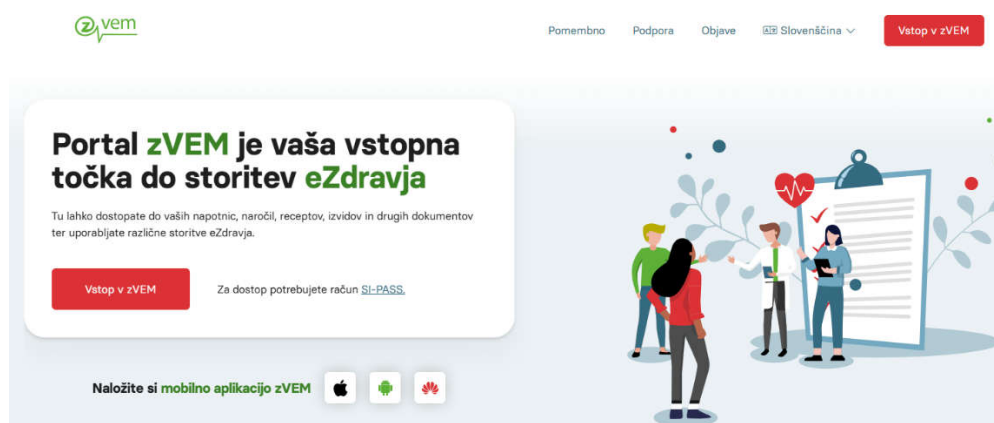
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

e-napotna listina @zdravje NIJZ REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE REPUBLIKE SLOVENIJE POŠTNA STROJKA 080 24 45

NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE

Če se želite naročiti oz. si želite ogledati podrobnosti o e-napotni listini, vnesite ZZS številko pacienta in številko e-napotne listine.

Številka ZZS

Številka e-napotne listine

Prijava

Navodila za uporabnike eNaročanja

Za pravilnost podatkov o čakalnih dobah in prvih prostih terminih so odgovorni izvajalci zdravstvene dejavnosti. V primeru nejasnosti se obrnite na izvajalca zdravstvene dejavnosti.

Vir: <https://naročanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#) .

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju Kopra so navedeni v poglavju SEZNAM KONTAKTOV (stran 60).

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

[Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja](#) je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.



INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.



DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov,
- aktivno spremljanje njihovega zdravja,
- zmanjšanje umrljivosti, obolenosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev,
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov.

Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulanti družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in kreptvi duševnega zdravja, ki jih izvajajo centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

Program MIRA je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža centrov za duševno zdravje, v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

Spletna stran programa MIRA ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjžnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Izola. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju SEZNAM KONTAKTOV (stran 60).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (briso materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575.

Kontakt **dispanzerja za žene v zdravstvenem domu Izola** je objavljeni na strani <https://www.zd-izola.si/ambulante-in-sluzbe/zenske/>



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM

Zaposleni uresničujemo **temeljno poslanstvo** Zdravstvenega doma Izola, ki glasi:

»Nuditi občanom čim boljše zdravstveno oskrbo v primeru poškodb in bolezni, izvajati učinkovito nujno medicinsko pomoč, omogočati zdravstveno oskrbo na primarnem nivoju vsem, ki jo potrebujejo, ter vzgajati in motivirati ljudi za zdrav način življenja«.

Vizija Zdravstvenega doma Izola je ostati sodobna, odzivna in okretna zdravstvena ustanova, ki se zna prilagajati izzivom družbenih razmer, ob ohranjanju varne, kakovostne in strokovne obravnave pacientov.

Javni zavod Zdravstveni dom Izola je ustanovljen z namenom opravljanja osnovne in specialistične zdravstvene dejavnosti, skladno s sprejeto mrežo javne zdravstvene službe na primarni ravni na območju Občine Izola, ki obsega:

- izvajanje dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni,
- nujno medicinsko pomoč,
- patronažno varstvo,
- fizioterapijo,
- specialistično ambulantno dejavnost,
- aktivnosti za krepitev zdravja,
- druge zdravstvene storitve v zvezi z upravljanjem zdravstvene dejavnosti.

Zdravstvena dejavnost je organizirana na štirih lokacijah:

Zdravstveni dom Izola – ulica Oktobrske revolucije 11, 6310 Izola,
Splošna ambulanta v domu upokoencev Izola – Kosovelova 22, 6310 Izola,
Reševalna Služba Slovenske Istre – Industrijska cesta 8 B, 6310 Izola,
Prešernova cesta 3, 6310 Izola.

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite **spletno stran Zdravstvenega doma Izola**: <https://www.zd-izola.si>.

Center za krepitev zdravja Izola

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V **Centru za krepitev zdravja Izola**, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- **v obporodnem obdobju** (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- **za otroke, mladostnike in njihove starše** (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (Družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- **za odrasle** (Preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- **v lokalnih skupnostih** (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, Medgeneracijskem centru Izola, nevladnih organizacijah, ...)

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-gradivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na **spletni strani Centra za krepitev zdravja Izola**: <https://www.zd-izola.si/center-za-krepitev-zdravja> boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi.

Center ima tudi svoj profil na **socialnem omrežju Facebook** (ZD Izola – Center za krepitev zdravja).



Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Izola

Patronažno varstvo omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Za podrobnosti o urnikih in kontaktnih podatkih Patronažne službe in nege na domu obiščite **spletno stran Zdravstvenega doma Izola**: <https://www.zd-izola.si/ambulante-in-sluzbe/patronazna-sluzba-nega-na-domu>.



Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

V Obalno – kraški regiji deluje Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, v okviru **Zdravstvenega doma Piran in Zdravstvenega doma Postojna**.

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite **spletno stran Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov**:

– **Zdravstveni dom Piran:** <https://zd-piran.si/index.php/23-2/cdzom>.

– **Zdravstveni dom Postojna:** <https://www.zd-po.si/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov>.



Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

V Obalno – kraški regiji deluje Center za duševno zdravje odraslih, **v okviru Zdravstvenega doma Koper.**

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite spletno **stran Centra za duševno zdravje odraslih Zdravstvenega doma Koper**: <https://www.zd-koper.si/si/center-za-dusevno-zdravje-odraslih>.



BOLNIŠNICA

Na geografskem področju, ki ga pokriva Zdravstveni dom Izola, deluje Splošna bolnišnica Izola.

Splošna bolnišnica Izola

Splošna bolnišnica Izola je javni zdravstveni zavod, ki opravlja celovito bolnišnično in ambulantno-specialistično zdravstveno dejavnost na sekundarni ravni. Kot osrednja bolnišnična ustanova za južno Primorsko zagotavlja dostopno, kakovostno in varno zdravstveno oskrbo prebivalcem obalno-kraške regije ter širšega primorskega območja.

Zavod sestavlja šest ključnih medicinskih oddelkov: Oddelek za kirurgijo, Oddelek za interno medicino, Oddelek za ginekologijo in porodništvo, Oddelek za pediatrijo, Urgentni center Izola ter Oddelek medicinskih služb. Zdravstvene storitve dopolnjujejo številni diagnostični in podporni oddelki, ki omogočajo interdisciplinarno obravnavo bolnikov.

Poleg kurativne dejavnosti se bolnišnica aktivno vključuje tudi v preventivne programe, zdravstveno-vzgojno delo ter osveščanje prebivalstva o pomenu zdravega življenjskega sloga. S tem pomembno prispeva k ekonomskemu, strokovnemu in socialnemu razvoju našega območja.

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite **spletno stran Splošne bolnišnice Izola**: <https://www.sb-izola.si>.



LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Izola delujeta dve lekarni.

Kontaktne podatki

Obalne lekarne Koper - Lekarna Izola

Naslov:	Ulica Oktobrske revolucije 11, 6310 Izola
Telefon:	05 640 03 00
E-pošta:	lekarna.izola@obalne-lekarne.si
Spletna stran:	www.obalne-lekarne.si

Lekarna San Simon

Naslov:	Morova ulica 26d, 6310 Izola
Telefon:	05 640 00 30
E-pošta:	info@lekarnasansimon.si
Spletna stran:	www.lekarnasansimon.si

Obalne lekarne Koper – Dežurna lekarna

Naslov:	Kidričeva 2, 6000 Koper
Telefon:	05 611 00 00
E-pošta:	lekarna.koper@obalne-lekarne.si
Spletna stran:	https://www.obalne-lekarne.si/poslovalnice

Farmacevt svetovalec/Ambulanta farmacevta svetovalca

V Zdravstvenem domu Izola deluje strokovna farmacevtska storitev, **Ambulanta farmacevta svetovalca**, ki je namenjena predvsem:

- kroničnim bolnikom, ki jemljejo več zdravil (polifarmacija),
- bolnikom z neučinkovito terapijo, neželenimi učinki ali slabim sodelovanjem pri zdravljenju,
- starejšim bolnikom, ki imajo zapletena zdravila in potrebujejo pomoč pri razumevanju uporabe.

Na podlagi strokovne presoje napoti pacienta v ambulanto njegov osebni zdravnik. Program je namenjen tako pacientom zdravnikov Zdravstvenega doma Izola, kakor tudi pacientom zdravnikov koncesionarjev.

Za podrobnosti o urnikih in kontaktnih podatkih Ambulante farmacevtskega svetovalca obiščite spletno **stran Zdravstvenega doma Izola**: <https://www.zd-izola.si/ambulante-in-sluzbe/ambulanta-farmacevta-svetovalca/dr-katja-strancar-fatur-mag-farm-spec>.

Več o tem kdo so farmacevti svetovalci, kaj je njihovo delo in kako dostopate do njih, si lahko preberete v zloženki [Kdo je farmacevt svetovalec?](#)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

Za podroben seznam vseh zasebnih izvajalcev zdravstvene dejavnosti v občini Izola, ki imajo sklenjeno pogodbo z Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije, obiščite uradno spletno stran ZZZS:

Seznam izvajalcev zdravstvenih storitev – ZZZS: <https://www.zzzs.si/zzzs-api/izvajalci-zdravstvenih-storitev/po-vrsti-izvajalcev>.

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA IZOLA

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

Za občino Izola je pristojna **Izpostava Izola** Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije.

Kontaktne podatki

Zavod za zdravstveno zavarovanje – Izpostava Izola

Naslov:	Ulica Oktobrske revolucije 11, 6310 Izola
Telefon:	05 668 73 00
E-pošta:	Vesna.Hrovatin-Pecaric@zzzs.si
Spletna stran:	https://www.zzzs.si/zzzs-api/organizacijske-enote-zzzs-in-kontakti/obmocna-enota/?oe=22&cHash=385ff5abec2e42b815bedfc8fa04561d

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktne center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KOPER

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

Kontaktne podatki

Nacionalni inštitut za javno zdravje – Območna enota Koper

Naslov:	Vojkovo nabrežje 4a, 6000 Koper
Telefon:	05 66 30 800
E-pošta:	oe.koper@nijz.si
Spletna stran:	https://nijz.si/regije/obmocna-enota-koper



NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KOPER

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

Kontaktne podatke

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano - Območna enota Koper

Naslov:	Vojkovo nabrežje 10, 6000 Koper
Telefon:	05 663 08 18
Spletna stran:	https://www.nlzoh.si/kontakti-in-lokacije/#Koper



ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KOPER

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljajo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih boleznih in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrač,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z živali; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter živil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; živil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; živil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odzemajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

Več informacij o Zdravstvenem inšpektoratu Koper je na voljo na njihovi **uradni spletni strani**: <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper>.

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

Kontakti spodaj predstavljenih ustanov so navedeni v poglavju SEZNAM KONTAKTOV (stran 61).

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj.
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani Delovna področja centrov za socialno delo so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu Vodnik po socialnih pravicah, pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

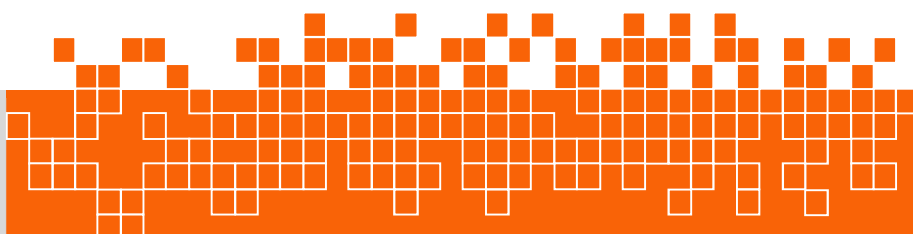
Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.



Za območje Občine Izola je pristojen **Center za socialno delo Južna Primorska.**

Kontaktne podatke

Naslov:	Cesta v Pregavor 3/a, 6310 Izola
Telefon:	05 662 26 94
E-pošta:	gpcsd.izola@gov.si
Spletna stran:	https://www.csd-slovenije.si/csd-juzna-primorska/enota-izola



ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karierne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji,
- delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem,
- strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o denarnem nadomestilu si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja,
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.



Za območje Občine Izola je pristojen **Urad za delo Izola** Zavoda za zaposlovanje RS.

Kontaktne podatke

Naslov:

Telefon:

E-pošta (glavna pisarna):

Spletna stran:

Veluščkova ulica 4, 6310 Izola

05 611 79 80

gpzrszkoper@ess.gov.si

<https://www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/#/contact-data?uid=135>

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Za območje Občine Izola je pristojna **Policijska postaja Izola**, ki deluje v okviru **Policijske uprave Koper**.

Kontaktne podatke

Naslov:	Drevored 1. maja 11, 6310 Izola
Telefon:	05 616 13 00
E-pošta:	pp_izola.pukp@policija.si
Spletna stran:	www.policija.si

GASILSTVO

Naloge gasilstva opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

V Občini Izola deluje **prostovoljno gasilsko društvo Izola**, ki je eno ključnih gasilskih društev v Obalno-kraški regiji in ima pomembno vlogo pri varovanju ljudi, premoženja in narave na območju občine Izola.

Kontaktne podatki

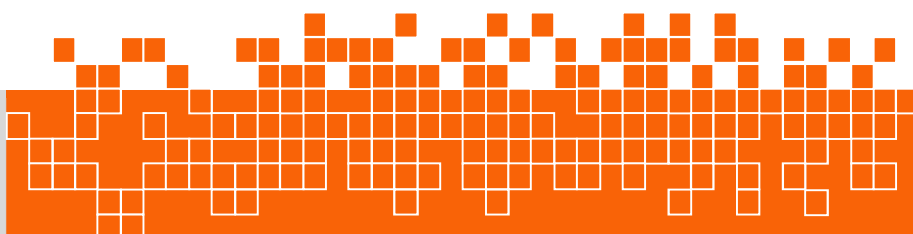
Naslov:	Brkinska ulica 15, 6310 Izola
Telefon (ne nujni klici):	05 902 79 26
INTERVENCIJA:	112
E-pošta:	info@pgd-izola.si
Spletna stran:	www.pgd-izola.si

Pomemben del nalog gasilstva vključuje tudi preventivno dejavnost. Številni nasveti, gradiva in video vsebine so dostopni na spletni strani ([Gasilske brigade Koper](#) in spletne strani) [Gasilske zveze Slovenije](#).

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodate se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.



VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Medgeneracijski center Izola

Medgeneracijski center Izola deluje kot lokalni večgeneracijski center na območju Občine Izola. Ustanovljen je bil leta 2018 in deluje pod okriljem **Doma upokoencev Izola**, v sodelovanju z Občino Izola, zavodi, lokalnimi društvi, vrtci, šolami ter drugimi organizacijami iz lokalnega okolja.

Center si prizadeva za večjo dostopnost znanja in življenjskih veščin, ki prispevajo k samostojnejšemu in kakovostnejšemu življenju starejših, obenem pa spodbuja medgeneracijsko in medkulturno povezanost.

Kontaktne podatki

Naslov:	Livade 7a, 6310 Izola
Telefon:	082 014 130
E-pošta:	medgeneracijski.center@du-izola.si
Spletna stran:	https://www.medgeneracijskicenterizola.si

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Svetovalni center Istre, pisarna Izola

V **Svetovalnem centru Istre** nudijo strokovno pomoč pri učnih, čustvenih, vedenjskih in družinskih izzivih.

Strokovna ekipa, ki jo sestavljajo psihologi, socialni in specialni pedagogi, terapevti ter socialni delavci, nudi podporo otrokom, mladostnikom in staršem skozi svetovanje, diagnostiko ter izvajanje različnih oblik terapij.

Poleg individualne obravnave center razvija tudi lastne metode in pristope dela, oblikuje vzgojno-izobraževalne programe ter izvaja dejavnosti s preventivno, kompenzacijsko, korekcijsko in socialno-integracijsko vlogo, s čimer pomembno prispeva k razvoju celostne podpore posamezniku in družini v lokalnem okolju.

Kontaktne podatki

Naslov (pisarna Izola):	Postojnska ulica 4, 6310 Izola
Telefon:	040 428 094
E-pošta:	info@svetovalnicenter.si
Spletna stran:	https://svetovalnicenter.si



PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

PUM-O **Projektno učenje mlajših odraslih** deluje tudi v Obalno-kraški regiji ob podpori **Izobraževalnega centra Memory d.o.o.**

Kontaktne podatki

Naslov:	Ferrarska ulica 30, 6000 Koper
Telefon:	05 631 13 13 / 040 645 666
E-pošta:	koper@memory.si
Spletna stran:	https://www.memory.si/pum-o



DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Lokalni dom upokoencev Izola

Dom upokoencev Izola je javni socialno-varstveni zavod, ki izvaja institucionalno varstvo starejših oseb, starih 65 let in več. Svoje poslanstvo opravlja že od leta 1953.

Dejavnost doma poteka v neposredni bližini starega mestnega jedra in urejene morske obale. Domski park nudi stanovalcem možnost sprehodov, posedanja in druženja v senci dreves.

Dom deluje v treh med seboj povezanih zgradbah, ki skupaj obsegajo približno 6.000 kvadratnih metrov površine. V njem prebiva 205 stanovalcev, ki imajo zagotovljeno osnovno in socialno oskrbo ter 24-urno zdravstveno nego. Poskrbljeno je tudi za starostnikom primerno prehrano, fizioterapevtske storitve, delovno terapijo ter frizerske, pedikerske in druge storitve. V domu so na voljo osebni zdravnik, psihiater in specialist diabetolog.

S številnimi kulturnimi, zabavnimi in drugimi dejavnostmi dom spodbuja prostovoljstvo, medgeneracijsko druženje ter sodelovanje z lokalnimi društvi in organizacijami.

Za zunanje uporabnike Dom upokoencev Izola nudi storitev dostave kosila na dom vse dni v letu ter pranje in likanje perila.

Kontaktne podatke

Naslov:	Kosovelova ulica 22, 6310 Izola
Telefon:	05 61 00 200
E-pošta:	info@du-izola.si
Spletna stran:	https://dom-izola.si



POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Pomoč družini na domu je osnovna socialnovarstvena storitev, ki jo v Občini Izola nudi **Center za socialno delo Južna Primorska**. Namenjena je predvsem starejšim osebam, invalidom in drugim, ki zaradi zdravstvenih težav ne morejo v celoti poskrbeti zase, a bi želeli čim dlje ostati v domačem okolju.

Pomoč je na voljo vse dni v tednu, izvajajo jo strokovne delavke, stroški pa so delno sofinancirani s strani občine.

Program zajema tri glavne sklope:

- **Gospodinjska pomoč:** nabava živil in toplega obroka, pomivanje posode, osnovno čiščenje, postiljanje in urejanje spalnega prostora ...
- **Pomoč pri temeljnih dnevni opravilih:** pomoč pri osebni higieni, oblačenju, slačenju, hranjenju ...
- **Pomoč pri ohranjanju socialnih stikov:** informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca, priprava in pomoč pri prehodu na institucionalno varstvo ...

Za več informacij obiščite **spletno stran Centra za socialno delo:** <https://www.csd-slovenije.si/delovna-podrocja>.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznanijo z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpori svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

Demenci prijazne točke v Izoli

V našem okolju je demenci prijazna točka vzpostavljena v **Zdravstvenem domu Izola**. To je bila prva točka te vrste na obali, namenjena podpori osebam z demenco in njihovim svojcem v lokalni skupnosti.

Za podrobnejše informacije o dejavnostih in kontaktnih podatkih Demenci prijazne točke obiščete **spletno stran Zdravstvenega doma Izola**: <https://www.zd-izola.si/si/obvestila/novice/demenci-prijazna-tocka>.

Poleg Zdravstvenega doma Izola v okolju delujeta še dve demenci prijazni točki:

- **Dom upokojencev Izola,**
- **Medgeneracijski center Izola.**

Obe sta usmerjeni predvsem v **izobraževalno in podporno dejavnost** ter prispevata k ozaveščanju in vključevanju skupnosti v skrb za osebe z demenco.

Primorske spominčice – društvo za pomoč pri demenci

Spominčica je združenje, ki nudi podporo osebam z demenco, njihovim svojcem ter strokovnim delavcem. Njene dejavnosti vključujejo individualna svetovanja in razgovore s svojci, organizacijo podpornih skupin, ozaveščanje javnosti ter pomoč pri obravnavi, komunikaciji in negi oseb z demenco.

V Izoli deluje **skupina za samopomoč svojcem**, ki se redno srečuje vsak **tretji četrtek v mesecu ob 18.00** v prostorih **Doma upokojencev Izola**.

Za več informacij o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite spletno stran društva **Primorske Spominčice**: <https://primorskespomincice.si>.



BREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosite za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

Občina Izola subvencionira program pomoči brezdomcem, ki ga v okviru **Škofijske Karitas Koper** izvaja **Župnijska Karitas Izola**. Program poteka v prostorih izolskega župnišča in je namenjen brezdomnim osebam z območja Izole.

Program ponuja:

- podporo in svetovanje,
- prostor za umivanje,
- oskrbo z osnovnimi življenjskimi potrebščinami,
- možnost svetovanja pri socialni delavki,
- začasno možnost namestitve v župnišču Izola.

Kontaktne podatki

Karitas v Izoli – župnijska enota
Svetovalna in materialna pomoč, brez sprejemališča

Naslov:	Gregorčičeva 74, 6310 Izola
Telefon:	041 585 760
Urnik	Vsak četrtek od 17.00 do 19.00
E-pošta:	suzana.katiras@gmail.com

Za dodatne informacije ali podporo pri usmerjanju se posameznik lahko obrne tudi na **Center za socialno delo Južna Primorska**: <https://www.csd-slovenije.si/csd-juzna-primorska/enota-izola>.

JAVNE SANITARIE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije v Izoli

Izola ponuja več možnosti za uporabo javnih sanitarij:

Mestno središče (Lonka)

Lokacija:	Parkirišče Lonka, center Izola
Delovni čas:	Vsak dan od 7.00 do 24.00
Plačljivost:	Uporaba je brezplačna

Obalna cesta

Lokacija:	Obalna cesta med Izolo in Koprom
Delovni čas:	Vsak dan (1.3. - 31.10.) od 8.00 do 20.00
Plačljivost:	Uporaba je brezplačna

Plaže / kopališča: San Simon, Delfinček, Pod Belvederjem, Svetilnik

Delovni čas:	Vsak dan (poletna sezona) od 8.00 do 20.00
Plačljivost:	Uporaba je plačljiva

Parkirišče za avtodome

Lokacija:	Gorkijeva ulica 8, 6310 Izola
Delovni čas:	Vsak dan od 7.00 do 22.00
Plačljivost:	Uporaba je brezplačna

Lokalne previjalnice

Mestno središče (Lonka)

Lokacija:	V okviru javnih sanitarij pri parkirišču Lonka, center Izola
Delovni čas:	Vsak dan od 7.00 do 24.00
Plačljivost:	Uporaba je brezplačna
Oprema:	Previjalna miza, umivalnik

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotički za dojenje so namensko urejeni prostori, namenjeni doječim materam, ki želijo v javnih prostorih na zaseben način nahraniti svojega otroka. Prostor mora omogočati sproščeno držo matere in varno namestitev otroka ter zagotavljati občutek intimnosti in spoštovanja. Običajno so opremljeni z ustrezno opremo, kot so udoben sedež, odlagalna površina, previjalna miza, koš za smeti, električne vtičnice, pitna voda in higienski pripomočki.

Dodatne informacije o kotičkih za dojenje so dostopne na spletni strani UNICEF Slovenija: <https://dojenje.unicef.si/koticek-za-dojenje>.

V občini Izola trenutno ni posebej urejenega kotička za dojenje. Doječe matere imajo možnost hranjenja otroka v prostorih previjalnice, ki se nahaja v središču mesta.

Mestno središče (Lonka)

Lokacija:	V okviru previjalnice pri javnih sanitarijah, center Izola
Delovni čas:	Vsak dan od 7.00 do 24.00
Plačljivost:	Uporaba je brezplačna
Oprema:	Udoben stol, previjalna miza, umivalnik

RAZVOJNA AGENCIJA

Javni zavod za spodbujanje podjetništva in razvojne projekte Občine Izola (JZP Izola), je bil ustanovljen z namenom povečanja učinkovitosti izvajanja razvojnih projektov s pomočjo evropskih sredstev in ustvarjanja spodbudnega okolja za samozaposlitev in zagon novih projektov za občane in podjetja.

Z evropskimi in državnimi sredstvi ter lokalnimi pobudami povezuje podjetništvo, turizem, kulturo in trajnostni razvoj ter ustvarja dolgoročne koristi za občino in njene prebivalce.

Ponujene oblike pomoči vključujejo svetovanja, izobraževanja, podporo podjetnikom za nastop na sejmih, spodbujanje zaposlovanja mladih, investicije v opremo in investicije v nove dejavnosti.

Kontaktne podatki

Naslov:	Sončno nabrežje 4, 6310 Izola
Telefon:	05 64 01 052
E-pošta:	izp@izola.si
Spletna stran:	https://www.izola.si/objava/551922



KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje [družinske pismenosti](#), projekt [Branju prijazna občina](#) ipd.

Lokalna knjižnica Izola

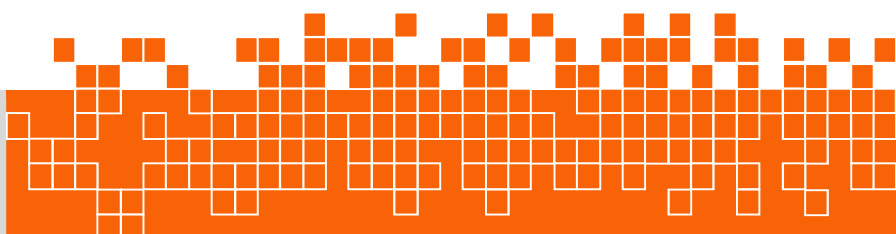
Mestna knjižnica Izola ponuja klasične knjižnične storitve, kot so izposoja knjig, sodelovanje preko platform Biblos in prenovljenega COBISS Ela (e-knjige, avdiovizualno gradivo), prosto dostopna zbirka slovenskih filmskih gradiv ter avdioknjige *Beremo z ušesi* – zvočne knjige, idealne za poslušanje med različnimi dejavnostmi.

Poleti knjižnica oživi tudi zunaj svojih zidov z obalno knjižnico na plaži Svetilnik. Tam si lahko obiskovalci brezplačno izposodijo knjige, prisluhnejo pravljicnim uricam ali preprosto berejo v prijetnem koticu ob morju.

V sami knjižnici skozi vse leto potekajo različne razstave na t. i. *Stenah ustvarjalnosti*, kjer se predstavljajo lokalni umetniki z akvareli, fotografijami, tematskimi vitrinami in drugimi ustvarjalnimi deli. Knjižnica je tudi prostor za bralne klube, kulturna srečanja in skupnosti bralcev, ki se redno srečujejo ter soustvarjajo bogat kulturni utrip mesta.

Na voljo je tudi računalnik za javno uporabo. V knjižnici lahko natisnete, kopirate ali skenirate dokumente, prav tako pa ponuja prostor za mirno delo in učenje.

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite **spletno stran Mestne knjižnice Izola**: www.izo.sik.si.



KOMUNALNO PODJETJE

Komunala Izola je javno podjetje, ki skrbi za zagotavljanje ključnih komunalnih storitev, ki so kakovostne, konkurenčne, prilagojene potrebam uporabnikov, okolju prijazne in učinkovite z vidika porabe finančnih sredstev.

Glavne dejavnosti podjetja vključujejo zbiranje in odvoz odpadkov, upravljanje kanalizacije, vzdrževanje okolja, upravljanje tržnice, pristanišča, pokopališča, parkirišč, gradbene storitve ter zimsko službo.

Poleg tega Komunala Izola izvaja številne aktivnosti za varovanje okolja, med katerimi so recikliranje in spodbujanje trajnostnih praks v lokalni skupnosti. Podjetje je zavezano zagotavljanju kakovostnih in okolju prijaznih storitev, ki prispevajo k izboljšanju kakovosti življenja prebivalcev ter trajnostnemu razvoju mesta in okolice.

Kontaktne podatki

Naslov:	Industrijska cesta 8, 6310 Izola
Telefon:	05 66 34 950
E-pošta:	info@komunala-izola.si
Spletna stran:	https://www.komunala-izola.si/



NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

ISKRA – Stičišče NVO Istre in Krasa je ključno podporno okolje za nevladne organizacije v Obalno-kraški regiji, ki ga izvaja Kulturno izobraževalno društvo PiNA.

V okviru programa Stičišča Iskra nudijo celovito podporo nevladnim organizacijam za krepitev njihovega delovanja in trajnostno rast. Njihove glavne naloge so individualno svetovanje, mreženje in spodbujanje izmenjave dobrih praks, mentorstvo, organizacija strokovnih usposabljanj ter podpora občinam pri participativnih procesih in pripravi strateških dokumentov.

Kontaktne podatki

Naslov:	Gortanov trg 15, 6000 Koper
E-pošta:	info@sticisce-iskra.si
Spletna stran:	https://www.sticisce-iskra.si

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodельne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

V poglavju SEZNAM KONTAKTOV (stran 63) smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#).

V Izoli deluje nekaj humanitarnih in prostovoljnih organizacij, ki pomembno prispevajo k boljšemu življenju lokalne skupnosti. Te organizacije se ukvarjajo s pomočjo socialno ogroženim, starejšim, otrokom ter drugim ranljivim skupinam.

SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V IZOLI:

- Rdeči križ Slovenija - Območno združenje Izola

Rdeči križ v Izoli je ena izmed najbolj prepoznavnih humanitarnih organizacij, ki nudi pomoč ljudem v stiski. Njihovo delo vključuje razdeljevanje hrane, oblačil in higienskih pripomočkov socialno ogroženim družinam in posameznikom. Poleg tega izvajajo tudi krvodajalske akcije, nudijo prvo pomoč in organizirajo preventivne dejavnosti za krepitev zdravja. Aktivno sodelujejo tudi v primeru naravnih nesreč ali kriznih situacij.

- Župnijska Karitas Izola

Karitas v Izoli deluje znotraj župnije in se osredotoča predvsem na pomoč ljudem v lokalni skupnosti. Prostovoljci zbirajo in razdeljujejo oblačila, osnovna živila ter nudijo podporo starejšim in osamljenim. Poleg materialne pomoči ponujajo tudi čustveno oporo in poslušanje. Njihovo delo temelji na krščanskih vrednotah sočutja in pomoči sočloveku.

- Skupina za samopomoč bolnikov/bolnic z rakom Izola

Skupina za samopomoč bolnikov z rakom Izola deluje v okviru Društva onkoloških bolnikov Slovenije. Namenjena je bolnikom iz vseh obalnih občin, ki se soočajo z diagnozo raka, so v procesu zdravljenja ali okrevanja, ter njihovim svojcem. Skupina predstavlja pomembno obliko psihosocialne pomoči in podpore, kjer člani v varnem in zaupnem okolju izmenjujejo izkušnje, občutke ter spodbujajo drug drugega pri soočanju z boleznijo.

Dejavnost poteka v okviru humanitarnega programa “**Pot k okrevanju**”, ki ga Društvo onkoloških bolnikov Slovenije izvaja po vsej Sloveniji.

- **Europa Donna – Podružnica Obala in Kras (Izola)**

Slovensko združenje za boj proti raku dojk, podružnica Obala in Kras (Izola), je del širše evropske mreže, ki si prizadeva za osveščanje, podporo in izboljšanje kakovosti življenja žensk (in moških) z rakom dojk ter njihovih svojcev. Njihov cilj je zagotoviti večjo ozaveščenost o pomenu zgodnjega odkrivanja, kakovostne obravnave in psihosocialne podpore bolnikom z rakom dojk.

- **Lions klub Izola**

Lions klub v Izoli je del mednarodne organizacije Lions Clubs International. V lokalnem okolju izvajajo različne dobrodelne projekte, kot so "Donirana hrana", zbiranje rabljenih očal za slabovidne, krvodajalske akcije in otroški likovni natečaj "Plakat miru". Njihova prizadevanja so usmerjena v izboljšanje kakovosti življenja posameznikov ter spodbujanje solidarnosti in prostovoljstva v skupnosti.

- **Rotary klub Izola**

Rotary klub Izola je del mednarodne mreže Rotary International, ki združuje posameznike z željo prispevati k boljši skupnosti in svetu. Klub deluje po načelih služenja skupnosti, etike v poklicnem življenju ter spodbujanja miru, razumevanja in prijateljstva med ljudmi.

Prizadevajo si za razvoj humanitarnih projektov v lokalnem okolju, s poudarkom na pomoči socialno ogroženim, podpori mladim, izobraževanju in zdravstvu. Redno sodelujejo z lokalnimi šolami, društvi in organizacijami ter s tem krepijo solidarnost in povezovanje znotraj skupnosti.

- **Društvo prijateljev mladine Izola**

Društvo prijateljev mladine Izola je neprofitna in prostovoljna organizacija, ki deluje z namenom izboljšanja kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin v lokalni skupnosti. Skozi vse leto organizirajo različne dejavnosti, med drugim ustvarjalne delavnice, izobraževalne programe, počitniško varstvo, letovanja ter družabna in humanitarna srečanja.

Poseben poudarek namenjajo spodbujanju ustvarjalnosti, prostovoljstva, solidarnosti in medgeneracijskega sodelovanja.

- **Zveza prijateljev mladine Slovenije – območna enota Izola**

Zveza prijateljev mladine Slovenije – območna enota Izola je del dolgoletne in priznane mreže ZPMS, ki si prizadeva za uresničevanje pravic otrok ter ustvarjanje spodbudnega in varnega okolja za njihov celostni razvoj. V lokalnem okolju delujejo kot glas otrok, mladostnikov in družin ter s številnimi programi in dejavnostmi prispevajo h kakovostnejšemu in bolj vključujočemu življenju.



- **Društvo upokojencev Jagodje-Dobrava**

Društvo upokojencev Jagodje-Dobrava deluje predvsem na področju pomoči starejšim prebivalcem Izole. Ena izmed njihovih glavnih dejavnosti je program Starejši za starejše, v katerem prostovoljci obiskujejo ostarele, jih poslušajo, jim nudijo družbo ter po potrebi pomagajo pri manjših opravkih. Poleg tega društvo organizira tudi družabne in rekreativne aktivnosti za upokojence ter tako prispeva k preprečevanju osamljenosti in krepitvi medosebnih vezi v lokalnem okolju.

- **Društvo paraplegikov Istre in Krasa (Izola)**

Društvo paraplegikov Istre in Krasa je humanitarna in invalidska organizacija, ki združuje osebe s poškodbo hrbtenjače – paraplegike in tetraplegike – na območju slovenske Istre in Krasa. Njihov cilj je izboljšati kakovost življenja njihovih članov, zagotoviti enake možnosti ter jih aktivno vključevati v družbo na vseh področjih življenja.

- **Društvo za pomoč zasvojenecem od nedovoljenih drog – Drevo življenja**

Društvo Drevo življenja je neprofitna organizacija, ki se posveča pomoči in podpori osebam, ki se soočajo z zasvojenostjo od nedovoljenih drog, njihovim svojcem ter širši skupnosti. Naše poslanstvo je spodbujanje zdravljenja, preprečevanja in socialne vključenosti zasvojenecem ter ozaveščanje javnosti o problematiki zasvojenosti.



OBČINA

Občina Izola je samoupravna lokalna skupnost, ki na podlagi zakona in statuta samostojno opravlja naloge javnega pomena. Posebno pozornost namenja ranljivim skupinam, ki jih podpira z razvojem služb socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družin ter z ukrepi za socialno ogrožene, invalide in starejše.

Zdravstveno varstvo občanov zagotavlja preko **Zdravstvenega doma Izola**, katerega je ustanoviteljica in v sodelovanju s **Centrom za krepitev zdravja**, ki izvaja številne preventivne in promocijske aktivnosti. Občina stisko občanov zmanjšuje z razvojem gospodarskih dejavnosti, spodbujanjem gradnje in povečevanjem sklada socialnih stanovanj, omogočanjem izobraževanja odraslih ter podpiranjem vzgojno-izobraževalne, kulturne, športne in društvene dejavnosti.

Neposredna pomoč občanom vključuje enkratne denarne pomoči za osnovne življenjske potrebščine, pomoč ob rojstvu otroka, zagotavljanje neprofitnih stanovanj in subvencioniranje najemnin. Prav tako občina sofinancira bivanje starejših in invalidnih oseb v domovih, pomoč družini na domu, bivanje v stanovanjskih skupinah za osebe s težavami v duševnem zdravju, storitve varovanja na daljavo, programe Regijske varne hiše Kras, delovanje vrtcev in zdravstveno zavarovanje socialno ogroženih.

Pomemben del skrbi za ranljive skupine predstavlja tudi sofinanciranje delovanja humanitarnih organizacij in preventivnih programov Centra za socialno delo Izola. Občina podpira programe prehranske pomoči Rdečega križa, pomoč brezdomnim, programe preprečevanja in zdravljenja odvisnosti, brezplačno pravno pomoč ter druge oblike redne in izredne podpore.

Občina Izola spodbuja aktivno vključevanje prebivalcev v razvoj lokalne skupnosti s participativnim proračunom, javnimi razpravami, delom krajevnih skupnosti in sodelovanjem z nevladnimi organizacijami. Posebej je zavezana varovanju naravne dediščine – od morskega obrežja in vinorodnih gričev do naravnih parkov – ter podpira okolju prijazne rešitve, kot so energetske sanacije, urejeno ravnanje z odpadki, skrb za čisto pitno vodo in ohranjanje biotske raznovrstnosti.

Bogato kulturno, športno in društveno življenje občanom ponuja številne priložnosti za druženje, ustvarjanje in rekreacijo ter krepi povezanost skupnosti.

Kontaktne podatki

Naslov:	Sončno nabrežje 8, 6310 Izola
Telefon:	05 66 00 100
E-pošta:	obcina@izola.si
Spletna stran:	https://www.izola.si



SEZNAM KONTAKTOV

SPLOŠNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
OBČINA IN UPRAVNA ENOTA		
OBČINA IZOLA	05 66 00 100	https://www.izola.si/
UPRAVNA ENOTA IZOLA	05 66 00 400	https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/izola/
JAVNI PREVOZ IN PROMET		
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA IZOLA	090 74 11	https://arriva.si/
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
KOMUNALA, ELEKTRIKA IN VODOVOD		
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA IZOLA	05 90 91 304	https://www.komunala-izola.si/kontakt/
POGREBNA SLUŽBA IZOLA – 24 UR	05 90 91 302	https://www.komunala-izola.si/kontakt/
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA	080 34 31	https://elektro-primorska.si/kontakt/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA	05 66 28 300	https://www.rvk.si/
KULTURNE IN IZOBRAŽEVALNE USTANOVE		
MESTNA KNJIŽNICA IZOLA	05 66 31 284	https://www.izo.sik.si/
CENTER ZA KULTURO, ŠPORT IN PRIREDITVE IZOLA	070 894 788	https://center-izola.si/
ZA STAREJŠE		
DOM UPOKOJENCEV IZOLA	05 61 00 200	https://dom-izola.si/
MEDGENERACIJSKI CENTER IZOLA	082 014 130	https://www.medgeneracijskicenterizola.si/
SPOMINČICA – ALZHEIMER SLOVENIJA	01 25 65 111	https://www.spomincica.si/
POMOČ V STISKI		
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan od 12.00 do 20.00. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	Vsak dan od 19.00 do 7.00 zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	Vsak dan, 24 ur na dan. Klic je brezplačen.
SOS TELEFON ZA ŽENSKÉ, OTROKE IN ŽRTVE NASILJA	080 11 55	Vsak dan, 24 ur na dan.
PRISLUHNEM TI – TELEFON ZA POMOČ V ČUSTVENI STISKI	031 506 050	Vsak delovnik od 16.00 do 20.00
KRIZNI CENTER ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE – MARELIČNA HIŠA	041 303 203	E-pošta: kcm.csdjprim@gov.si
KRIZNI CENTER ZA ŽRTVE NASILJA JUŽNA PRIMORSKA	040 303 669	E-pošta: kczn.csdjprim@gov.si
DRUŠTVO ZA NENASILNO KOMUNIKACIJO – ENOTA KOPER	031 546 098	Vsak delovnik od 8.00 do 16.00 E-pošta: dnk.koper@drustvo-dnk.si
PSIHOLOŠKA SVETOVALNICA POSVET – ENOTA PORTOROŽ	031 704 707	Vsak delovnik od 9.00 do 19.00 E-pošta: info@posvet.org
KORISTNI KONTAKTI		
TURISTIČNE INFORMACIJE IZOLA	05 640 10 50	E-pošta: tic.izola@izola.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKI V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
ŽUPNIJA IZOLA	031 318 814	E-pošta: zupnija.izola@rkc.si
ŽUPNIJA KORTE	031 318 814	E-pošta: zupnija.izola@rkc.si
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC IZOLA	041 667 501	E-pošta: jozica.trost-krusec@gov.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
NUJNA OSKRBA		
NUJNA MEDICINSKA POMOČ – nujna stanja	112	
REŠEVALNA SLUŽBA SLOVENSKE ISTRE	05 640 09 80 05 620 52 22	
URGENTNI CENTER IZOLA	05 660 60 00	
ZDRAVSTVENI DOM		
ZDRAVSTVENI DOM IZOLA	080 12 85 05 663 50 50	https://www.zd-izola.si E-pošta: info@zd-izola.si
AMBULANTA NUJNE MEDICINSKE POMOČI	05 663 50 00	Vsak delovnik od 7.00 do 20.00
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA IZOLA	070 644 443	E-pošta: ckz@zd-izola.si
SVITOVA PODPORA	070 644 443	Vsak delovnik od 8.00 do 14.00 ure E-pošta: ckz@zd-izola.si
PATRONAŽNA SLUŽBA IN NEGA NA DOMU	05 663 50 55	E-pošta: patronaza@zd-izola.si
FIZIOTERAPIJA	05 663 50 45	E-pošta: fizioterapija@zd-izola.si
DIAGNOSTIČNI LABORATORIJ	05 663 50 08	E-pošta: laboratorij@zd-izola.si
AMBULANTA FARMACEVTSKEGA SVETOVALCA	05 620 13 00	E-pošta: farmaceutski.svetovalec@zd-izola.si
BOLNIŠNICA		
SPLOŠNA BOLNIŠNICA IZOLA	05 660 60 00	E-pošta: info@sb-izola.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
MEDICOR MEDICINSKI CENTER	01 432 21 52	E-pošta: medicor-narocanje@siol.net
DUŠEVNO ZDRAVJE		
KLINIČNA PSIHOLOGIJA – ZD IZOLA	070 663 543	E-pošta: ambulanta.klinicne.psihologije@zd-izola.si
ZDRAVSTVENI ZAVOD CELJENJE	040 943 060	E-pošta: celjenje@sion.net
ZDRAVSTVENI ZAVOD JURETIĆ JADRANKA	05 993 30 60	E-pošta: pisarna.juretic@gmail.com
SVETOVALNI CENTER ISTRE	040 428 094	E-pošta: info@svetovalnicenter.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV - PIRAN	05 620 72 48	E-pošta: cdzom@zd-piran.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV - POSTOJNA	05 700 04 40	E-pošta: cdzom@zd-po.si
CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH - KOPER	05 620 36 39	https://www.zd-koper.si/si/sprejemna-pisarna-cdzom
LOGOUT IZOLA – CENTER POMOČI PRI PREKOMERNI RABI INTERNETA	064 236 516	https://www.logout.org/si/kontakt/
OZARA – ENOTA IZOLA	05 662 18 30	Ponedeljek in sreda od 8.00 do 12.00
LEKARNE		
OBALNE LEKARNE KOPER – LEKARNA IZOLA	05 640 03 00	E-pošta: lekarna.izola@obalne-lekarne.si
LEKARNA SAN SIMON	05 640 00 30	www.lekarnasansimon.si
OBALNE LARNE KOPER – DEŽURNA LEKARNA KOPER	05 611 00 00	E-pošta: lekarna.koper@obalne-lekarne.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCIALNO DELO JUŽNA PRIMORSKA, ENOTA IZOLA	05 662 26 94	E-pošta: gpcsd.izola@gov.si
ZAVOD RS ZA ZAPOSLOVANJE, URAD ZA DELO IZOLA	05 611 79 80	E-pošta: gpzrszkoper@ess.gov.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE – IZPOSTAVA IZOLA	05 668 73 00	E-pošta: Vesna.Hrovatin-Pecaric@zzzs.si
OSEBNA ASISTENCA – ZAVOD LAVANDULA IZOLA	05 620 62 58	E-pošta: info@lavandula.org
OSKRBOVANA NAJEMNA STANOVANJA IZOLA	01 30 08 811	https://www.ns-piz.si/si/o-podjetju/predstavitev/
VARSTVENO DELOVNI CENTER KOPER – ENOTA IZOLA	05 641 65 25	E-pošta: izola@vdckoper.si
VARSTVENO DELOVNI CENTER KOPER – STANOVANJSKA SKUPINA MIMOZA	040 450 921	E-pošta: mimoza@vdckoper.si
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE IZOLA	051 672 160	E-pošta: izola.ozrk@ozrks.si
DELO Z BREZDOMNIMI – KARITAS V IZOLI	041 585 760	E-pošta: suzana.karitas@gmail.com

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
VRTEC		
VIZ VRTEC MAVRICA IZOLA	05 641 85 13	E-pošta: vrtec.mavrica@guest.arnes.si
VRTEC L'AQUILONE ISOLA	05 662 52 46	E-pošta: se.alighieri-is@guest.arnes.si
OSNOVNA ŠOLA		
OSNOVNA ŠOLA VOJKE ŠMUC IZOLA	05 662 11 50	E-pošta: tajnistvo@osvsmuc.si
OSNOVNA ŠOLA VOJKE ŠMUC IZOLA – PODRUŽNICA KORTE	05 642 00 70	E-pošta: maja.vargazon@osvsmuc.si
OSNOVNA ŠOLA LIVADE	05 662 55 60	E-pošta: tajnistvo@oslivade.si
OSNOVNA ŠOLA DANTE ALIGHIERI IZOLA – SCUOLA ELEMENTARE DANTE ALIGHIERI ISOLA	05 662 52 40	E-pošta: segreteria@dante-alighieri.si
SREDNJA ŠOLA		
SREDNJA ŠOLA IZOLA – spodnja lokacija	05 662 17 20	E-pošta: sola@srednjasolaizola.si
SREDNJA ŠOLA IZOLA – zgornja lokacija	05 663 82 80	E-pošta: sola@srednjasolaizola.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
SREDNJA ŠOLA PIETRO COPPO IZOLA – SCUOLO MEDIA PIETRO COPPO ISOLA	05 663 11 00	E-pošta: info@pietrocoppo.si
UNIVERZA		
UNIVERZA NA PRIMORSKEM – FAKULTETA ZA VEDE O ZDRAVJU	05 662 64 60	E-pošta: info@fvz.upr.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVA ZA POMOČ LJUDEM		
RDEČI KRIŽ SLOVENIJE – OBMOČNO ZDRUŽENJE IZOLA	051 672 160 051 683 125	E-pošta: izola.ozrk@ozrks.si
ISTRSKA OBMOČNA KARITAS – CENTER KARITAS IZOLA	041 585 760	E-pošta: suzana.karitas@gmail.com
DRUŠTVO INVALIDOV IZOLA	05 641 57 63	E-pošta: drustvo.invalidov.izola@gmail.com
DRUŠTVO ONKOLOŠKIH BOLNIKOV – SKUPINA ZA SAMOPOMOČ IZOLA	031 275 718 041 211 817 (koordinater skupine)	E-pošta: jadranka.vrh@gmail.com E-pošta: rosana.sosic@gmail.com
EUROPA DONNA, SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA BOJ PROTI RAKU DOJK – PODRUŽNICA OBALA KRAS	041 622 361	E-pošta: obala@europadonna.si
PRIMORSKE SPOMINČICE, DRUŠTVO ZA POMOČ PRI DEMENCI – SKUPINA ZA SAMOPOMOČ IZOLA		Srečanja v Domu upokojencev Izola, vsak 3. četrtek v mesecu ob 18.00
DRUŠTVO ZA POMOČ ZASVOJENCEM OD NEDOVOLJENIH DROG - DREVO ŽIVLJENJA	041 718 160 041 551 535	E-pošta: drustvo.drevo.zivljenja@siol.net
ZVEZA DRUŠTEV SLEPIH IN SLABOVIDNIH SLOVENIJE – DOM ODDIHA IZOLA	05 640 24 62	E-pošta: zdsss@zveza-slepih.si
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADINE IZOLA	031 267 479	E-pošta: dpm.zvezdice@gmail.com
PROSTOVOLNO GASILSKO DRUŠTVO IZOLA	05 902 79 26	E-pošta: info@pgd-izola.si
GASILSKO DRUŠTVO KORTE	05 642 01 36	E-pošta: pgdkorte@siol.net
LIONS KLUB IZOLA		E-pošta: info@lions-izola.si https://www.lions-izola.si/
DRUŠTVO ZA SVETOVANJE IN POMOČ ODVISNIKOM SVETILNIK -II faro	041 706 202	/

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ŠPORTNA IN REKREATIVNA DRUŠTVA		
TABORNIKI ROD JADRANSKIH STRAŽARJEV IZOLA	041 805 922	E-pošta: tabornikiizola@gmail.com
BADMINTONSKI REKREATIVNI KLUB IZOLA	/	E-pošta: info@brki.si
BALINARSKI KLUB KORTE	031 646 154	E-pošta: bkkorte@gmail.com
BALINARSKO DRUŠTVO JAGODJE-DOBRAVA	031 482 757	E-pošta: jordanblazevic4@gmail.com
DRUŠTVO IZOLSKIH ROKOMETAŠIC	040 170 116	E-pošta: nina.franovic@hotmail.com
DRUŠTVO TABORNIKOV ROD JADRANSKIH STRAŽARJEV	031 377 588 041 805 922	E-pošta: tabornikiizola@gmail.com
DRUŠTVO ZA KULTURO, ŠPORT IN RAZVOJ VASI CETORE	040 224 041	E-pošta: društvo.cetore2018@gmail.com
JADRALNI KLUB BURJA IZOLA	031 822 150	E-pošta: info@jadralklub-burja.si
JADRALNI KLUB OLIMPIC	070 657 455	E-pošta: jk.olimpic@gmail.com
JUDO KLUB IZOLA	031 625 170	E-pošta: iztok.babic8@gmail.com
KARATE KLUB DENSHO	051 323 990	E-pošta: densho@tkf.si
KEGLJAŠKI KLUB IZOLA	041 928 925	E-pošta: bb.sirca@gmail.com
KLUB BORILNIH VEŠČIN KICKBOXING IN TAEKWONDO IZOLA	040 171 171	E-pošta: 1filko1@gmail.com
KOŠARKARSKI KLUB IZOLA	041 857 622	E-pošta: info.kkizola@gmail.com
MORSKOŠPORTNI RIBOLOVNI KLUB MENOLA IZOLA	/	E-pošta: mail@manola.si
NAMIZNOTENIŠKI KLUB ARRIGONI	051 214 445	E-pošta: novel.igor@gmail.com
NK VETERANI KORTE	041 458 016	E-pošta: forma.sencila@siol.net
NOGOMETNI KLUB IZOLA	041 748 977	E-pošta: info@nk-izola.si
ODBOJKARSKI KLUB IZOLA	040 187 668	E-pošta: odbojka@ok-izola.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
PLANINSKO DRUŠTVO IZOLA	031 840 991	E-pošta: mateja.tomazic1@guast.arnest.si
ROKOMETAŠKO DRUŠTVO IZOLA	070 500 227	E-pošta: rdizola@rdizola.si
SABLJAŠKI KLUB IZOLA	/	E-pošta: sabljanjeizola@gmial.com
SMUČARSKI KLUB IZOLA	041 827 093 040 742 909	E-pošta: skizola@gmail.com
ŠPORTNA ZVEZA IZOLA	051 214 445	E-pošta: sport.izola@gmail.com
ŠPORTNO DRUŠTVO ADRENALINA IZOLA	040 501 379	E-pošta: kсениja.cergol@gmail.com
TENIS CENTER IZOLA	031 272 299	E-pošta: tc.izola@gmail.com
TENIŠKI KLUB KLIF	070 368 155	E-pošta: tkklif@gmail.com
VESLAŠKI KLUB ARGO IZOLA	041 758 382	E-pošta: info@vkargo.si
ŽENSKI ROKOMETNI KLUB IZOLA	070 500 227	E-pošta: zrkizola@gmail.com
DRUŠTVA UPOKOJENCEV		
ANDRAGOŠKO DRUŠTVO MORJE, UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE	051 647 856	E-pošta: 3univerza.izola@gmail.com
DRUŠTVO UPOKOJENCEV IZOLA	05 641 97 37	E-pošta: drustvoupokojencevizola@siol.net
DRUŠTVO UPOKOJENCEV JAGODJE – DOBRAVA	041 753 210	E-pošta: jozica.radujko@gmail.com
ZDRUŽENJE BORCEV ZA VREDNOTE NOB IZOLA	05 641 84 24	E-pošta: zbnob.izola@siol.net
KULTURNA DRUŠTVA		
DRUŠTVO ZA KULTURO, ŠPORT IN RAZVOJ VASI CETORE	040 224 041	E-pošta: drustvo.cetore2018@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO KORTE	041 737 377	E-pošta: informacije@korte-kultura.net
KULTURNO DRUŠTVO MALIJA	040 597 171	E-pošta: info@malija.si
KOMPANIJA IZOLANA	031 595 836	E-pošta: kompanija.izolana@gmail.com

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
KULTURNO DRUŠTVO 3 BIG BAND ORCHESTRA	041 671 294	/
KULTURNO DRUŠTVO BUNKER	040 474 255	E-pošta: mgergeta@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO HARMONIKARJEV	041 907 715 031 758 408	E-pošta: kdharmonikarjevizola@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO PIHALNI ORKESTER IZOLA	040 196 525	E-pošta: pihalni.izola@gmail.com
MOŠKI PEVSKI ZBOR DELFIN	051 350 998	/
KULTURNO DRUŠTVO LIKOVNIH USTVARJALCEV TUBA IZOLA	040 545 430	E-pošta: zdenka.petek2@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO TITO	041 408 250	E-pošta: drustvo.tito@gmail.com
KULTURNO DRUŠTVO VNL	040 590 808 040 507 422	E-pošta: art.nikakorsic@gmail.com vaniacibej@gmail.com
PLESNO DRUŠTVO PLESNI STUDIO LAI	041 799 513	E-pošta: lilolai@siol.net
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO BALERIMA	040 218 777	E-pošta: balerima@gmail.com
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO ERATO	051 604 372	E-pošta: kud.erato@gmail.com vessto@gmail.com
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO MIRTA	031 854 153	E-pošta: kud.mirta@gmail.com
KULTURNO UMETNIŠKO DRUŠTVO BOJA	030 734 370	E-pošta: boja.izola@gmail.com
DRUGA DRUŠTVA		
KLUB IZOLSKIH ŠTUDENTOV IN DIJAKOV – KIŠD	068 633 969	E-pošta: enej.sluga@gmail.com
LOVSKA DRUŽINA IZOLA	040 810 041	E-pošta: info@ld-izola.si

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. [https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/\\$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf](https://api.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/0/c5fe61b06ff96e44c125718600540c28/$FILE/Zlo%C5%BEenka%20Kartica%20zdravstvenega%20zavarovanja%20januar%202024.pdf). Objavljeno 2024. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policiji/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.

20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEarom/gasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.

